

Регистрационный номер: № 13067/1

Торговое название препарата: Ангиовит-АВ.

Группировочное название: поливитамины&.

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой.

Состав на одну таблетку

Действующие вещества

фолиевая кислота

- 5 мг

пиридоксина гидрохлорид

- 4 мг

цианокобаламин

- 0,006 мг

Вспомогательные вещества для получения таблетки-ядра массой 0,20 г:

сахароза (сахар-песок), крахмал картофельный, кроскармеллоза натрия (примеллоза), тальк, кальция стеарат.

Вспомогательные вещества для получения оболочки массой 0,14 г:

сахароза (сахар-песок), мука пшеничная, магнезия гидроксикарбоната пентагидрат, титана диоксид, метилцеллюлоза, желатин, подсолнечника масло, воск пчелиный, тальк.

### Описание

Круглые, двояковыпуклые таблетки белого цвета, покрытые оболочкой. На поперечном разрезе видны две стороны.

**Фармакологическая группа:** поливитаминное средство.

**Код АТХ:** [A11BA].

### Фармакологические свойства

Фармакологические свойства препарата Ангиовит-АВ обусловлены действием витаминов группы В, входящих в его состав.

**Фолиевая кислота** – участвует в синтезе аминокислот, ДНК и РНК, стимулирует эритропоэз. Фолиевая кислота снижает риск самопроизвольного выкидыша на ранних сроках беременности, а также предупреждает возникновение врожденных внутриутробных пороков развития сердечно-сосудистой и нервной систем плода и пороков развития конечностей, связанных с дефицитом поступления фолиевой кислоты во время внутриутробного развития.

**Витамин B<sub>12</sub> (цианокобаламин)** – участвует во многих процессах обмена веществ, необходим для синтеза ДНК. Цианокобаламин участвует в образовании миелина – компонента оболочки нервных волокон; при дефиците цианокобаламина во время беременности у плода может замедляться процесс формирования миелиновой оболочки нервов. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу, способность тканей к регенерации.

**Витамин B<sub>6</sub> (пиридоксин)** – участвует в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Предупреждает развитие тошноты и рвоты при токсикозе беременных. Восполняет дефицит пиридоксина, который может возникать в случае приема пероральных контрацептивов до беременности.

Витамины группы В (фолиевая кислота, B<sub>6</sub> и B<sub>12</sub>) играют важную роль в метаболизме гомоцистеина. Ангиовит-АВ обладает способностью активировать в организме ключевые ферменты транссульфурации и реметилирования метионина – метилентетрагидрофолатредуктазу и цистатион-В-синтетазу, в результате чего происходит ускорение обмена метионина и снижение в крови концентрации гомоцистеина. Гомоцистеин является предиктором патологических изменений в организме человека (сердечно-сосудистых заболеваний, патологий беременности, нервно-психических расстройств). На фоне комплексного применения указанных витаминов происходит нормализация уровня гомоцистеина в крови.

### Фармакокинетика

Фолиевая кислота быстро всасывается в тонкой кишке, подвергаясь восстановлению и метилированию до 5-метилтетрагидрофолата, который присутствует в портальном кровообращении. Максимальная концентрация в плазме наблюдается через 30-60 минут после приема. Витамин B<sub>12</sub> всасывается после взаимодействия в желудке с «внутренним фактором Кастла» – гликопротеином, который секретируется париетальными клетками желудка. Максимальная концентрация в плазме наблюдается через 8-12 часов. Как и в случае с фолиевой кислотой, витамин B<sub>6</sub> подвергается значительной кишечно-печёночной рециркуляции.

Оба компонента в значительной степени связываются с белками плазмы, избыток накапливается в печени.

Ежедневно 4-5 мкг фолатов выводится с мочой в форме фолиевой кислоты, 10-формилтетрагидрофолата и 5-метилтетрагидрофолата. Фолат также выводится с материнским молоком. Средний период полувыведения витамина B<sub>6</sub> составляет около 6 дней. Часть введённой дозы выводится с мочой в течение первых 8 часов, большая часть выводится с желчью. В среднем, 25 % метаболитов выводится с калом. Витамин B<sub>12</sub> проникает через плаценту и присутствует в материнском молоке.

Витамин B<sub>6</sub> легко всасывается в желудочно-кишечном тракте и превращается в печени в пиридоксальфосфат (активную форму данного витамина). В крови осуществ-



вляется неферментативное превращение пиридоксина в пиридоксамин, после чего образуется часть конечного продукта обмена – 4-пиридоксильная кислота. В тканях пиридоксин превращается путем фосфорилирования в пиридоксинфосфат, пиридоксальфосфат и пиридоксаминфосфат. Продуктом превращения пиридоксина является 4-пиридоксильная и 5-фосфопиридоксильная кислоты. Оба эти продукта выделяются с мочой почками.

## **Показания к применению**

Профилактика дефицита витаминов, входящих в состав препарата; гипергомоцистеинемия.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата; детский возраст, период грудного вскармливания; дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

## **Способ применения и дозы**

Внутрь по 1 таблетке в день вне зависимости от приема пищи.

Курс лечения – 20-30 дней. При необходимости курс лечения повторяют по назначению врача.

## **Побочное действие**

Аллергические реакции.

## **Передозировка**

Усиление симптомов побочного действия препарата, тошнота, головокружение.

Первая помощь заключается в промывании желудочно-кишечного тракта, приеме активированного угля, симптоматической терапии.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

### Фолиевая кислота.

Снижает эффект фенитоина (требуется увеличение его дозы).

Анальгетики (длительная терапия), противосудорожные препараты (в т.ч. фенитоин и карбамазепин), эстрогены, пероральные контрацептивы увеличивают потребность в фолиевой кислоте.

Антациды (в т.ч. препараты алюминия и магния), колестирамин, сульфонамины (в т.ч. сульфасалазин) снижают абсорбцию фолиевой кислоты.

Метотрексат, пириметамин, триамтерен, триметоприм ингибируют дигидрофолатредуктазу и снижают эффект фолиевой кислоты.

### Пиридоксина гидрохлорид.

Усиливает действие диуретиков, ослабляет активность леводопы.

Изоникотина гидразид, пеницилламин, циклосерин и эстрогенсодержащие пероральные контрацептивы ослабляют эффект пиридоксина.

Хорошо сочетается с сердечными гликозидами (пиридоксин способствует повышению синтеза сократительных белков в миокарде), с глутаминовой кислотой и аспаркамом (повышается устойчивость к гипоксии).

### Цианокобаламин.

Аминогликозиды, салицилаты, противоэпилептические препараты, колхицин, препараты калия снижают абсорбцию цианокобаламина.

Усиливает риск развития аллергических реакций на фоне тиамин.

Нельзя сочетать с препаратами, повышающими свертываемость крови.

## **Особые указания**

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами*

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами или работать с опасными механизмами.

### *Период беременности и кормления грудью*

В период беременности препарат применяется по показаниям с целью предупреждения развития у плода врожденных пороков при гипергомоцистеинемии, дефиците нервной трубки в анамнезе. Фолиевая кислота проникает в грудное молоко.

В период грудного вскармливания применение препарата не рекомендовано.

Ангиовит-АВ содержит сахарозу, поэтому пациенты с редкими наследственными проблемами непереносимости фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией или дефицитом сахаразы-изомальтазы не должны принимать данный препарат.

## **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые оболочкой. По 10 таблеток в контурные ячейковые упаковки. 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

## **Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в местах, не доступных для детей.

## **Срок годности**

3 года. Не использовать по истечении срока, указанного на упаковке.

## **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

## **Предприятие-производитель/организация, принимающая претензии**

ЗАО «Алтайвитамины»

Адрес: 659325, Россия, Алтайский край, г. Бийск, ул. Заводская, 69

Телефон: (3854) 326-946, (3854) 338-719

Факс: (3854) 32-76-40