

Листок-вкладыш

Информация для потребителей

Гербион® сироп исландского мха

для облегчения
сухого кашля

Сироп с экстрактом исландского
мха



Торговое название

Гербион® сироп исландского мха
(Herbion® Iceland moss syrup)

Общая характеристика

Описание

Слегка опалесцентная жидкость с характерными запахом и вкусом, цвет от желто-коричневого до коричневого.

Допускается осадок, характерный для натуральных веществ.

Состав

В 1 мл сиропа содержится 6 мг густого экстракта исландского мха (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., слоевища), что эквивалентно 96 мг – 108 мг исландского мха. Растворитель для экстракции: вода очищенная.

Вспомогательные вещества: сорбитол жидкий (некристаллизующийся), ксантановая камедь, натрия бензоат, лимонная кислота моногидрат, натуральный ароматизатор лимон, вода очищенная.

* В 1 мл сиропа содержится 0,6 мг этанола.

Лекарственная форма

Сироп

Фармакотерапевтическая группа

Противокашлевые препараты, исключая комбинации с отхаркивающими препаратами.

Код АТХ: R05D.

Фармакологические свойства

Гербион сироп исландского мха – лекарственное средство растительного происхождения, основными компонентами которого являются растительные слизи, образующие защитный слой на слизистой оболочке верхних дыхательных путей, тем самым способствуя подавлению кашлевого рефлекса, вызванного разного рода факторами окружающей среды, и облегчая сухой, раздражающий кашель. Кроме того, слизи связывают воду и таким образом увлажняют воспаленную и сухую слизистую оболочку полости рта и глотки.

Показания к применению

Экстракт исландского мха содержит большое количество растворимых в воде растительных слизей, которые обволакивают, защищают и увлажняют слизистую оболочку полости рта и глотки, тем самым уменьшая раздражение и успокаивая сухой кашель.

Гербион сироп исландского мха рекомендуется при:

- сухом, раздражающем кашле;
- воспалении верхних дыхательных путей и раздражении слизистой оболочки полости рта и глотки;
- осиплости и боли в горле.

Способ применения и дозирование

Дети от 4 до 10 лет: 5 мл сиропа (1 дозирующая ложка) четыре раза в сутки.

Дети от 10 до 16 лет: 10 мл сиропа (2 дозирующих ложки) четыре раза в сутки.

Взрослые и подростки старше 16 лет: 15 мл сиропа (3 дозирующих ложки) четыре раза в сутки.

Гербион сироп исландского мха не рекомендуется детям младше четырех лет.

Во время лечения для улучшения отхаркивания рекомендовано обильное питье жидкости (чай или другие теплые напитки), однако, не следует принимать пищу или пить жидкость непосредственно после приема сиропа, так как в таком случае препарат может быть слишком быстро удален со слизистой оболочки полости рта и глотки.

Продолжительность лечения зависит от этиологии и степени тяжести заболевания и может иметь длительный период (7 – 14 дней). Рекомендовано принимать препарат в течение нескольких дней после исчезновения клинических признаков заболевания.

Перед употреблением флакон с сиропом следует встряхнуть.

Не следует превышать рекомендуемые дозы. О случаях передозировки препарата не сообщалось.