

Утвержден
Фармакологическим
Советом Министерства
Здравоохранения
Республики Армения
**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА**

Витамин С (Vitamin C) капсулы 500 мг, таблетки 250 мг

Горько-сладкое лекарственного средства

Витамин С (Vitamin C)

Международное непатентованное название

Аскорбиновая кислота (Ascorbic acid)

Основные синонимы

Acidum ascorbinum, Асвитол, Cebion, Ascorvit,

УПСА-С и др.

Фармакотерапевтическая группа

8.4; Витамины

Лекарственная форма и состав

Капсулы и таблетки для приема внутрь, содер-
жащие по 500 мг (капсулы) и 250 мг (таблетки) ас-
корбиновой кислоты.

Фармакологические свойства

Фармакологическое действие – *восполняющее
дефицит витамина С, метаболическое, ре-
гулирующее окислительно-восстановительные
процессы.*

Регулирует транспорт водорода во многих био-
химических реакциях, улучшает использование
глюкозы, участвует в образовании регенерации
тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена,
проколлагена. Поддерживает нормальную проци-
наемость капилляров (участвует гиалуронидазу).
Усиливает детоксикационную и белковообразо-
вательную функции печени, способствует накоп-
лению в печени гликогена, повышает синтез про-
тромбина. Улучшает желчеотделение, восстанавли-
вает внешнесекреторную функцию поджелудоч-
ной железы и инкреторную – щитовидной. Регу-
лирует иммунологические реакции, способству-
ет фагоцитозу, повышает сопротивляемость орга-
низма к инфекциям. Оказывает противовоспали-
тельное и противоаллергическое действие. Тормо-
зит высвобождение медиаторов воспаления и ана-
филаксии.

Фармакокинетика

Всасывается в двенадцатиперстной и частично –
в повздошной кишке. С увеличением дозы до 200 мг
абсорбируется до 140 мг (70%); при дальнейшем по-
вышении всасывание уменьшается (50-20%). Пато-
логия ЖКТ (язвы, запоры, понос, глистная инвазия),
употребление свежих фруктовых и овощных соков,
щелочного питья уменьшают утилизацию аскорбата
в кишечнике. C_{max} после приема внутрь достигается
через 4 часа. Легко проникает в лейкоциты, тромбо-
циты и во все ткани; метаболизируется преимуще-
ственно в печени. Неизменный аскорбат метаболи-
ты выводятся с мочой, фекалиями, потом, грудным
молоком.

Курение и употребление спиртных напитков ускоряет разрушение, резко снижая запасы витамина С в организме. При высоких дозах, когда концентрация в плазме достигает более 1,4 мг/дл, выведение резко усиливается, причем повышенная секреция может сохраняться после прекращения приема.

Показания к применению

Профилактика и лечение дефицита витамина С.

Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности, лактации, при тяжелых физических и умственных нагрузках, переутомлении, в период реконвалесценции после длительных тяжелых заболеваний. В зимний период, при повышенном риске развития инфекционных и простудных заболеваний.

Способ применения и дозы

Внутрь после еды. Взрослым по 500 мг 1-2 раза в день, детям – 250 мг однократно в день.

Противопоказания

Гиперчувствительность, тромбофлебит, склонность к тромбозам, сахарный диабет, дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы.

Побочные действия

Аллергические реакции, гипервитаминоз, раздражение слизистой ЖКТ (тошнота, рвота, понос).

При длительном приеме возможно образование мочевых камней, нарушение обмена цинка, повышение возбудимости ЦНС, нарушение сна.

Лекарственное взаимодействие

Повышает концентрацию в крови салицилатов (риск кристаллурии), этинилэстрадиола, бензилпенициллина и тетрациклинов, снижает – оральных контрацептивов. Уменьшает антикоагуляционный эффект производных кумарина. Препараты хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды при длительном применении истощают запасы витамина С.

Особые указания

При длительном применении необходим контроль за функцией почек, АД и уровнем глюкозы (особенно при назначении высоких доз). Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, ЛДГ).

Упаковка

По 20 капсул и таблеток в баночках из полиэтилена, или по 10 в контурной ячейковой упаковке.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при комнатной температуре.

Хранить в недоступном для детей месте!

Условия отпуска из аптек

Без рецепта

Срок годности – 2 года

Производитель: СП «НОКИ»

Совместное армяно-американо-германское фармацевтическое предприятие.

Адрес: Республика Армения, Арарат марз, Нор-Харберд.