



# ЛИНЕКС® капсулы

лиофилизированные  
молочнокислые бактерии  
**пробиотик против  
диареи**

Перед применением препарата внимательно прочитайте прилагаемую инструкцию. Он содержит важную информацию.

Данное лекарство отпускается без рецепта. Тем не менее, для получения оптимального эффекта следует строго соблюдать инструкцию.

- Сохраните инструкцию. Возможно, позже Вам потребуется прочитать ее еще раз.
- За дополнительной информацией или советом обратитесь к фармацевту.
- При усилении симптомов или отсутствии улучшения в течение 2 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.
- Если тяжесть какого-либо побочного эффекта усилится или появятся побочные эффекты, не перечисленные в данной инструкции, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.

#### Содержание:

1. Что такое Линекс и для чего он используется
2. Перед применением Линекса
3. Как применять Линекс
4. Возможные побочные эффекты
5. Условия хранения

#### ЛИНЕКС® капсулы

лиофилизированные молочнокислые бактерии  
**пробиотик против диареи**

#### Состав

Действующее вещество: лиофилизированные молочнокислые бактерии.

Одна капсула содержит не менее  $1,2 \times 10^7$  КОЕ молочнокислых бактерий *Lactobacillus acidophilus* (L. gasseri), *Bifidobacterium infantis* и *Enterococcus faecium*, устойчивых к антибиотикам.

Вспомогательные вещества: картофельный крахмал, декстрин, лактоза, магния стеарат, желатин, титана диоксид (E 171).

Описание: твердая капсула, белая, непрозрачная содержит белый порошок.

#### Упаковка

По 16 или 32 капсулы в алюминиевых блистерах, вложенных в коробку.

#### Владелец регистрационного удостоверения и производитель

Лек Фармасьютикалз д.д., Веровскова 57, Любляна, Словения.

#### 1. ЧТО ТАКОЕ ЛИНЕКС И ДЛЯ ЧЕГО ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

Линекс является пробиотиком. В состав Линекса входят три разновидности живых лиофилизированных молочнокислых бактерий, регулирующих физиологическое равновесие микроорганизмов в кишечнике (кишечной микрофлоры). Данные бактерии устойчивы к определенным антибиотикам и химиотерапевтическим средствам.

Молочнокислые бактерии в нормальных условиях присутствуют в тонком и толстом кишечнике, где они поддерживают кислотно-щелочной баланс, необходимый для нормальной работы пищеварительных ферментов, иммунной системы и перистальтики кишечника. Если наблюдается дефицит молочнокислых бактерий, нарушается равновесие кишечной микрофлоры, что приводит к различным расстройствам пищеварения. Бактерии препарата Линекс лиофилизированы (то есть высушены при низкой температуре), что дает возможность хранить препарат при комнатной температуре без изменений формы и активности бактерий.

**Линекс применяется** для профилактики и поддерживающего лечения при диарее, метеоризме и других расстройствах пищеварения, вызванных нарушением равновесия кишечной микрофлоры в результате:

- вирусных и бактериальных инфекций желудочно-кишечного тракта у грудных детей, детей более старшего возраста и взрослых (напр., ротавирусные инфекции, диарея путешественников);
- лечения антибиотиками широкого спектра действия и химиотерапевтическими средствами;
- облучения органов брюшной полости и таза.

Прием пробиотиков или молочнокислых бактерий эффективно снижает частоту и степень легких и среднетяжелых расстройств пищеварения, возникающих из-за нарушения нормальной микрофлоры в кишечнике.

#### 2. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ЛИНЕКСА

##### Противопоказания

Гиперчувствительность (аллергия) к действующему или вспомогательным веществам препарата.

## Особые предупреждения и меры предосторожности

Перед приемом Линекса проконсультируйтесь с врачом в следующих случаях:

- температура тела превышает 38 °С;
- в кале присутствует кровь или слизь;
- диарея продолжается более двух дней;
- тяжелая диарея, сопровождающаяся обезвоживанием и потерей веса;
- диарея, сопровождающаяся сильными болями в животе;
- другие хронические заболевания (напр., сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания) или иммунодефицитные состояния (напр., инфекция ВИЧ).

**Нельзя лечить диарею у детей младше 6 лет без медицинского контроля.**

**При самолечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.**

### Прием других лекарственных средств

Доказана устойчивость бактерий Линекса к определенным антибиотикам и химиотерапевтическим средствам. Линекс можно принимать вместе с антибиотиками и химиотерапевтическими средствами, но не в одно и то же время. Для большей эффективности принимайте Линекс не менее чем через 3 часа после приема антибиотика или химиотерапевтического препарата.

Других исследований взаимодействий не проводили.

### Беременность и кормление грудью

Перед применением любого препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Лечение диареи во время беременности и в период кормления грудью должно осуществляться под контролем врача.

Данных о безопасности препарата в период беременности и кормления грудью недостаточно, поэтому беременным и кормящим грудью женщинам не рекомендуется принимать Линекс.

**Влияние на способность управлять транспортом и работать с техникой**  
Данных нет.

### Информация о вспомогательных веществах

Линекс содержит лактозу (98,28 мг/капсула). Пациентам с такими редкими наследственными нарушениями, как непереносимость галактозы, недостаточность лактазы или нарушение всасывания глюкозы/галактозы, не следует принимать данный препарат. Линекс может содержать следовые количества молочных белков, которые могут вызывать аллергические реакции (реакции гиперчувствительности).

## 3. КАК ПРИМЕНЯТЬ ЛИНЕКС

*Точно соблюдайте рекомендации по правильному применению, дозированию и длительности приема, приведенные ниже.*

### Рекомендации по правильному применению

- Линекс предназначен для приема внутрь во время еды (во избежание негативного влияния кислого желудочного сока на молочнокислые бактерии).

- Не принимать одновременно с алкогольными или горячими напитками.
- Если ребенок не умеет или не может проглотить капсулу, ее необходимо вскрыть, высыпать содержимое (порошок) в ложку и смешать с таким количеством жидкости, чтобы ребенок смог ее проглотить.

### Дозирование и длительность приема

#### Грудные дети и дети до 2 лет:

по 1 капсуле 3 раза в сутки.

#### Дети в возрасте от 2 до 12 лет:

по 1–2 капсулы 3 раза в сутки.

#### Взрослые и дети старше 12 лет:

по 2 капсулы 3 раза в сутки.

Линекс можно принимать до тех пор, пока не облегчатся симптомы.

Если после 2 дней приема Линекса диарея не прекратилась, обратитесь к врачу.

При самолечении диареи первым и главным мероприятием является возмещение потерянной жидкости и электролитов.

### Передозировка

Если после передозировки появляются побочные эффекты, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом. Сообщений о случаях передозировки не имеется.

### Пропуск приема

Не применяйте двойную дозу для возмещения пропущенной.

Примите препарат тогда, когда подойдет время для приема следующей дозы, далее продолжайте прием по обычной схеме.

## 4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

*Как и все лекарственные препараты, Линекс может вызывать побочные эффекты, хотя они появляются не у каждого.*

Побочные эффекты при применении молочнокислых бактерий очень редки (возникают у менее чем одного из 10 000 пациентов). Возможны реакции повышенной чувствительности.

*Если тяжесть какого-либо побочного эффекта усилится или появятся побочные эффекты, не перечисленные в данной инструкции, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом.*

## 5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

### Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

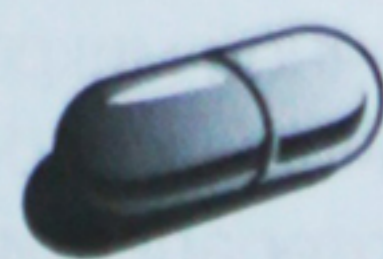
Срок годности: 2 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### Условия отпуска

Отпускается без рецепта.

### Дата пересмотра текста

Сентябрь 2015 г.



46176200  
A5529\_4